

Tervetuloa Satakunnan Jääurheilijoihin!



Hienoa, että olet kiinnostunut luisteluseuramme toiminnasta. Lupaamme tarjota laadukasta luisteluopetusta, hauskoja hetkiä ja uusia kavereita. Olemme STLL:n alainen seura, ja valmentajamme käyvät aktiivisesti päivittämässä tietojaan ja oppimassa uutta kursseilla. Luistelutaidon opettamisen lisäksi hyvä ja kannustava ilmapiiri ovat perusarvojamme, joka näkyy kaikessa toiminnassa. Teemme parhaamme, jotta saisit luistelusta pitkäkestoisen ja mukavan harrastuksen.

Luistelukausi

Kauden aikana etenemme tuntisuunnitelmien mukaan, jotka on rakennettu luistelijoiden taitotaso ja ikä huomioiden. Järjestämme erilaisia teemapäiviä ja erikoisohjelmaa, joista ilmoitamme kauden edetessä. Luistelukoulun ohjelma perustuu Suomen Taitoluisteliiton laatimaan tähtidiplomiin, johon kuuluvia taitoja harjoitellaan kauden aikana. Lisäksi järjestämme keväisin isomman näytöksen, johon toivomme kovasti kaikkien luistelijoiden osallistuvan. Näytös on hieno kokemus niin luistelijaille kuin katsojille.

Tiedottaminen

Kauden aikainen yhteydenpito tapahtuu pääasiassa WhatsApp -ryhmän sekä Suomisportin kautta, jonne jokainen rekisteröity ilmoittautumisen jälkeen. Lisäksi päivittelemme ajankohtaisia asioita Facebookin *Satakunnan jääurheilijat / Taitoluistelu* -sivuillamme sekä @sunnuntailuistelu Instagram-tilillämme.

Hallivahtilainen on luistelukoulun aikana paikalla, ja hän voi tarvittaessa välittää kysymyksiä seuran hallitukselle.

Valmentajien kanssa voi jutella ennen tai jälkeen harjoitusten, jäällä ollessaan he keskittyvät luistelijoiden ohjaamiseen.

Haluamme vastaanottaa palautetta, kehitysideoita tai mitä vain mieleen tulevia ajatuksia. Meihin voi olla yhteydessä myös sähköpostin välityksellä: info@satakunnanjaaurheilijat.com

Harjoittelu

Toivomme luistelijoiden saapuvan paikalle noin 15 min ennen oman harjoitusvuoron alkua. Jos lapsi osaa jo laittaa luistimet itse, vanhempi voi saattaa hänet pukukopin ovelle. **Vaihtoaition tai jäälle meno kengillä on kielletty.** Tämä on erityisen tärkeää, jottei hiekkaa kulkeudu alueelle, jossa ollaan ilman teräsuojia.

Vanhemmat voivat seurata harjoittelua katsomosta, tai vaikka käydä lenkillä lapsen luistellessa. Paikalla on luistelukoulun ajan aina valmentajien lisäksi myös nimetty hallivuorolainen, joka on valmiina auttamaan luistelijointa. Jäähallilla on aina lista lasten yhteyshenkilöistä, tarvittaessa soittamme siitä löytyvään numeroon. Lapsista huolehditaan harjoitusten ajan.

Ryhmäjako

Luistelu aloitetaan luistelukoulusta. Siellä opitaan perusluistelutaidot, jotka mahdollistavat varsinaisiin lajitaitojen harjoitteluun siirtymisen. Tunnit soveltuvat niin tytöille kuin pojille, oli haaveissa sitten taitoluistelu-, tai jääkiekkoharrastuksen aloittaminen. Luistelukoulussa leikitään ja pelataan, ja jää tulee tutuksi kuin huomaamatta.

Taitojen ja iän karttuessa valmentajat voivat siirtää luistelijan luistelukoulusta Taitajat -ryhmiin, jolloin alkaa varsinainen taitoluistelun lajitaitojen opettelu.

Aikuiset ilmoittautuvat aikuisluisteluun, ja tuntien sisältöä muokataan jokaisen taitotasoon sopivaksi. Mukaan voi tulla vaikkei osaisi vielä kunnolla luistella, samoin tervetulleita ovat aiemman luistelu-uran päättäneet ja jälle takaisin kaipaavat aikuiset.

Kuukausimaksut ja jäsenmaksu

Jokainen luistelija liittyy seuran jäseneksi, ja jäsenmaksun maksaessaan saa kauttamme lisenssin, ja siirtyy vakuutuksen piiriin.

Lähetämme harjoituksista laskun puolivuositain, ja laskun maksamalla luistelija säilyttää osallistumisoikeuden harjoituksiin.

Huomaathan, että yli 15-vuotiailla tulee olla voimassa oma vapaa-ajanvakuutus, joka kattaa luistelharrastuksen.

Osallistuminen seuran toimintaan

Olemme pieni seura, ja toivomme koko perheen innostuvan harrastamaan. Vaikka et itse luistelisi, voit osallistua toimintaan monin tavoin. Vanhempien aktiivisuus on tärkeää, sillä se tukee luistelijan motivaatiota ja mahdollistaa luistelharrastuksen jatkumisen.

Seurallemme on erittäin tärkeää vuosittainen varainkeruu, jotta saamme pidettyä harrastusmaksut kohtalaisina. Kaudella 24-25 varainkeruun tuotemyynti toteutetaan syksyllä yhdessä Kuparikiekon kanssa. Lisäksi varainkeruuta tehdään joulun ja kevään tapahtumissa. Jokainen perhe osallistuu tapahtumiin talkoolaisina tai muuten erikseen sovittavalla tavalla.

Luistelukoululaisten huoltajat toimivat vuorollaan hallivahteina.

Mitä enemmän saamme mukaan aktiivisia vanhempia, sitä enemmän voimme järjestää erityisohjelmaa luisteliijoille.

Meitä yhdistää liikunnallisuus, halu olla mukana lastemme harrastuksessa ja innostus luistelua kohtaan.

Keskustellaan, ollaan ystävällisiä ja näytetään hyvää esimerkkiä lapsille. Luisteluyhteisömme on hyvän mielen paikka.

